

TABLA TEMPERATURA BASAL y OVULACIÓN

Desde ___/___/____ - hasta ___/___/____



Día ciclo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34		
Día mes																																				
36,90																																				
36,85																																				
36,80																																				
36,75																																				
36,70																																				
36,65																																				
36,60																																				
36,55																																				
36,50																																				
36,45																																				
36,40																																				
36,35																																				
36,30																																				
36,25																																				
36,20																																				
36,15																																				
36,10																																				
36,05																																				
36,00																																				
35,95																																				
35,90																																				
35,85																																				
35,80																																				
35,75																																				
35,70																																				
35,65																																				
35,60																																				
35,55																																				
35,50																																				
35,45																																				
35,40																																				
FASE																																				
MOCO																																				
TEST OV																																				
SEXO																																				
NOTAS																																				

MOCO: S (Seco) / H (Huevo) / G (Grumoso) / P (Pegajoso) / A (Acuoso)
 FASES: M (Menstrual) / PO (Preovulatoria) / O (Ovulatoria) / PR (Premenstrual)